



SINTEZĂ A DATELOR PRIVIND CONSUMUL DE CANABIS ÎN ROMÂNIA

Studiul în populația generală (General Population Survey) este considerat a fi un *indicator epidemiologic cheie*, utilizat la nivel mondial, pentru estimarea consumului de droguri în populația generală.

De ce canabis? Pentru că:

- ✓ Este cel mai consumat drog ilicit la nivelul populației generale.
- ✓ Consumul de canabis prezintă asocieri semnificativ statistice cu alte tipuri de adicții.
- ✓ Consumul de canabis furnizează o cazuistică importantă în rândul urgențelor medicale cauzate de consumul de droguri.
- ✓ Consumul de canabis determină cea mai mare pondere a admițerilor la tratament ca urmare a consumului de droguri.

De ce această populație țintă? Pentru că:

- ✓ Grupa de vârstă care înregistrează cele mai mari prevalențe ale consumului de canabis pentru toate perioadele de timp.
- ✓ Grupa de vârstă cu cea mai scăzută percepție asupra riscului ridicat pentru consumul regulat de canabis.
- ✓ Grupa de vârstă cu cea mai ridicată percepție asupra disponibilității canabisului pe piața drogurilor.
- ✓ Grupa de vârstă în care are loc debutul în consum pentru majoritatea consumatorilor de canabis.
- ✓ Grupa de vârstă în care se află majoritatea celor care ajung în secțiile de urgență ca urmare a consumului de canabis.
- ✓ Grupa de vârstă în care se află majoritatea celor care solicită tratament ca urmare a consumului de canabis.

Conform *Studiului în populația generală privind consumul de tutun, alcool și droguri (GPS) 2016*, realizat de specialiștii ANA o dată la trei ani, la nivelul populației generale se identifică o prevalență de-a lungul vieții a consumului de canabis de 5,8%. Prevalența în ultimul an a consumului de canabis este de 3,2%, în timp ce, pentru consumul din ultima lună, se observă o prevalență de 1,4%.

Consumul de canabis este mai prevalent în rândul bărbaților, indiferent de perioada de timp analizată. Pentru toate tipurile de prevalențe (de-a lungul vieții, în ultimul an și în ultima lună) există diferențe statistice semnificative și asocieri pozitive între consumul de canabis și gen.

Peste o treime dintre respondenți (35%) au început acest tip de consum la vârste relativ mici (sub 19 ani), în timp ce, 43% dintre cei chestionați au declarat debut în consumul de canabis la vârsta de 20-24 ani.

Cea mai mică vârstă de debut declarată a fost 14 ani, iar media vârstei de debut este de 21,3 ani.

Pentru toate tipurile de prevalență, se observă valori mai mari ale consumului de canabis pentru cei din categoria de vârstă 15-24 ani, față de cele observate în rândul populației generale.

Potrivit datelor rezultate, un comportament adictiv atrage după sine și alte tipuri de comportamente de acest fel. Astfel, dintre cei care au consumat cel puțin o dată în viață canabis, 9,1% au consumat cel

puțin o dată în viață și cocaină/crack, 6,2% au consumat cel puțin o dată în viață și ecstasy, iar 3,1% au consumat cel puțin o dată în viață și heroină.

Proporții similare de policonsum se regăsesc și în rândul celor cu vârsta cuprinsă între 15-24 ani, care au declarat consum de canabis cel puțin o dată: 6,9% au consumat cel puțin o dată în viață și cocaină/crack, 6,1% au consumat cel puțin o dată în viață și ecstasy, iar 0,9% au consumat cel puțin o dată în viață și heroină.

În plus, atât în populația generală, cât și în categoria de vârstă 15-24 ani, există asocieri pozitive între consumul de canabis de-a lungul vieții și consumul de tutun, ecstasy, cocaină/crack, LSD, ciuperci halucinogene, amfetamine și NSP.

Studiul în populația școlarizată cu vârsta de 16 ani - ESPAD 2015 reprezintă cel mai extins proiect internațional de cercetare axat pe studiul consumului de substanțe psihoactive la adolescenți în vârstă de 15-16 ani. În anul 2015, a avut loc implementarea celui de-al cincilea astfel de studiu, la care România a participat cu un eșantion de 3500 elevi.

Au fost înregistrate prevalențe ale consumului de canabis/hașiș, după cum urmează: 8,1% - de-a lungul vieții, 6,1% - în ultimele 12 luni și 2,9% - în ultimele 30 zile.

Consumul de canabis se află pe poziția a 2 a, după consumul de inhalante, în ceea ce privește debutul precoce.

Astfel, 1,4% din cei care au declarat consum de canabis au inițiat acest tip de consum la vârsta de 13 ani.

În ceea ce privește disponibilitatea percepută pe piața drogurilor, canabisul este menționat pe al doilea loc (după noile substanțe psihoactive - NSP) în "topul" drogurilor cel mai ușor de procurat, de aproximativ 14% dintre adolescenții de 16 ani.

Doar aproximativ o treime dintre adolescenții de 16 ani din România consideră consumul experimental (o dată/ de două ori) și ocazional (rareori) de canabis ca având un risc ridicat (37,5%, respectiv 37,2%).

Consumatorii de canabis care au solicitat asistență fac parte din populația tânără, cele mai multe persoane (peste 50%) având vârsta cuprinsă în intervalul 15-24 ani, vârsta medie la debutul în consumul de canabis fiind de 20,6 ani.

În ceea ce privește indicatorul "Urgente medicale cauzate de consumul de droguri", în ultimii 3 ani, s-a observat o tendință de creștere a cazuisticii privind consumul de canabis. În 2015, au fost raportate 587 cazuri de urgențe medicale pe fondul consumului de canabis (consum singular sau în combinație), ceea ce înseamnă o creștere cu 29,6% a acestei problematice față de nivelul anului anterior, când au fost înregistrate 453 astfel de cazuri. În 58,3% dintre aceste cazuri, persoanele aveau vârsta sub 25 ani, iar 40% dintre acestea erau elevi sau studenți.

CENTRUL DE PREVENIRE, EVALUARE ȘI CONSILIERE ANTIDROG BISTRIȚA-NĂSĂUD